

Estudio mujeres:  
**Situación y  
autopercepción de  
las mujeres**



A photograph of a person's hand pointing at a tablet displaying a bar chart. In the background, another person is holding a pen. The scene is set on a desk with a calculator and a notebook. The image is partially obscured by a large purple and blue circular graphic on the right side.

# Metodología y muestra

# Metodología

## TIPO DE ESTUDIO

Estudio cuantitativo, con entrevistas auto aplicadas enviadas vía mail a nuestro panel **Cadem Online**. Cuestionario semi estructurado con preguntas cerradas, y de una duración aproximada de 10 minutos.

## GRUPO OBJETIVO

Mujeres, entre 18 y 80 años, de todos los niveles socioeconómicos, residentes en las principales ciudades de todas las regiones del país.

## MUESTRA

1.000 casos.

Asumiendo muestreo aleatorio simple con población infinita, el margen de error es de  $\pm 3,1\%$ , bajo supuesto de varianza máxima y un 95% de confianza.

## PONDERACIÓN

Los datos fueron ponderados según la distribución poblacional por edad, nivel socioeconómico y región, obteniendo una muestra representativa del universo estudiado.

## TRABAJO DE CAMPO

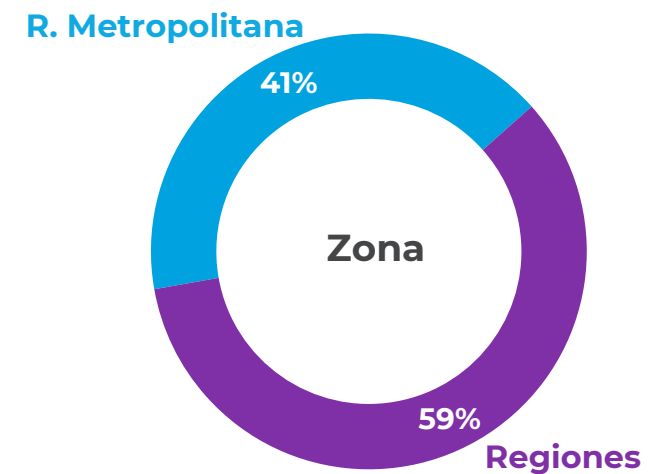
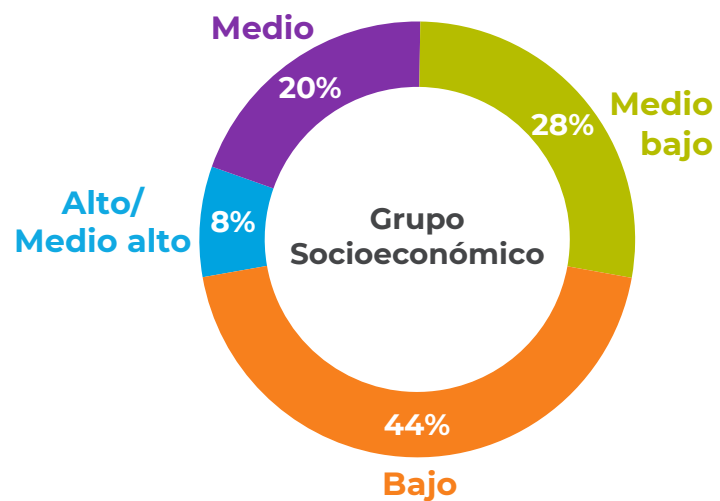
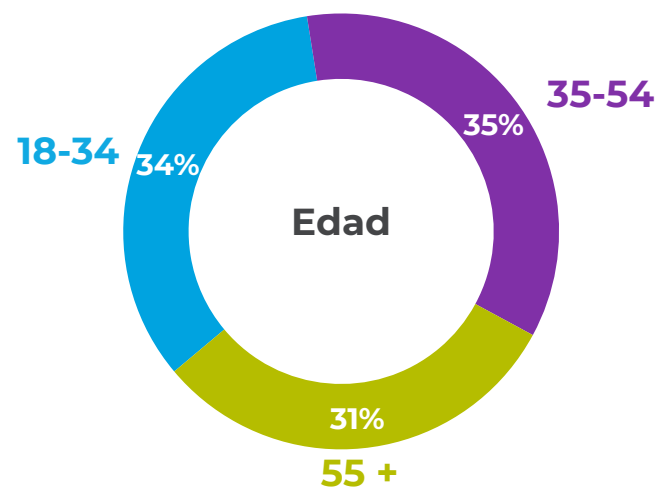
El trabajo de campo fue realizado entre el viernes 1 y el lunes 4 de octubre del 2021.

## PRUEBA DE SIGNIFICACIÓN

Las diferencias estadísticamente significativas, al 95% de confianza, se destacan con el siguiente color:



# Composición demográfica

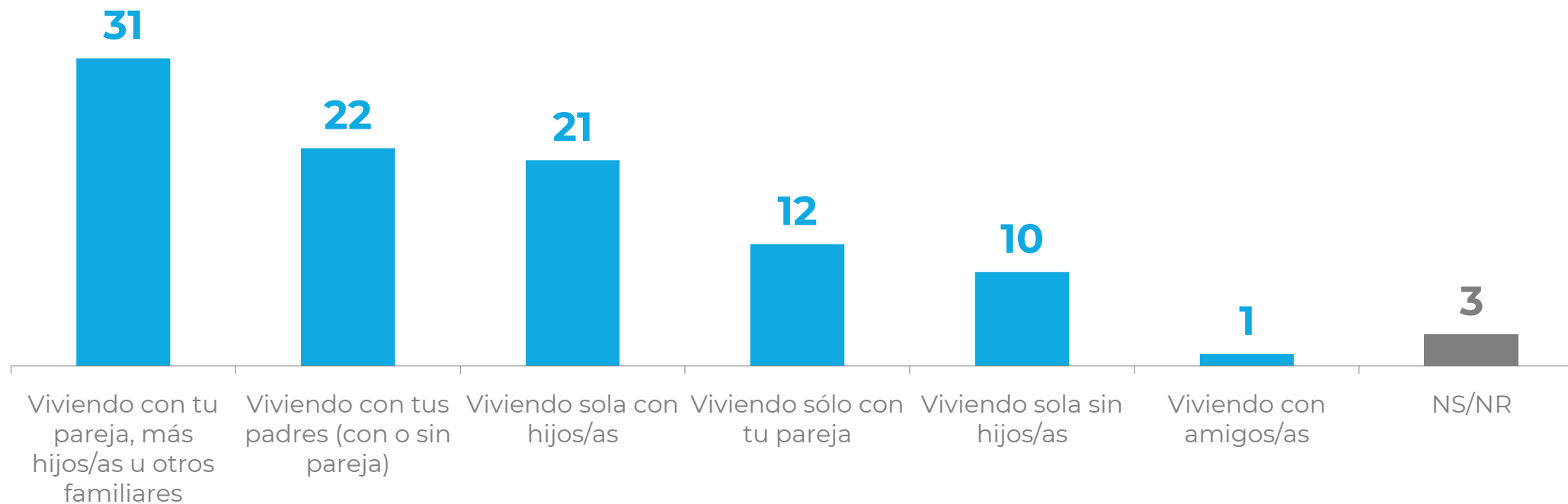


Casos: 1.000  
\*Datos ponderados.

# Convivencia en el hogar

¿Actualmente estás...?

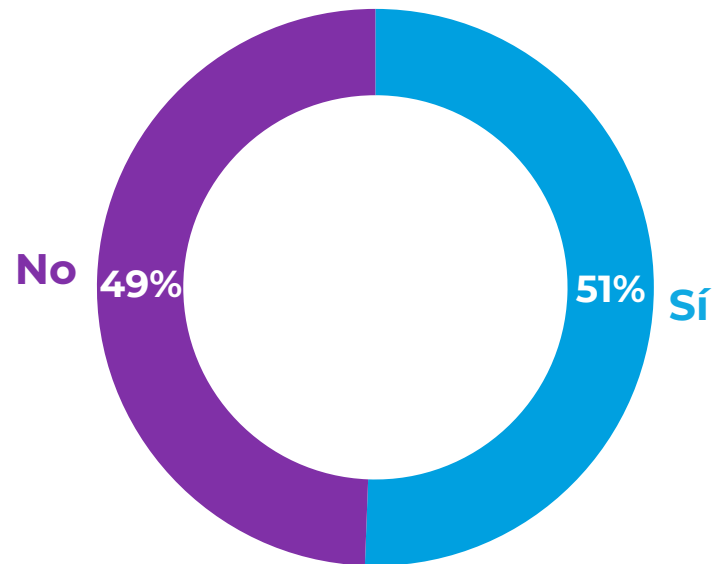
%



Casos: 1.000

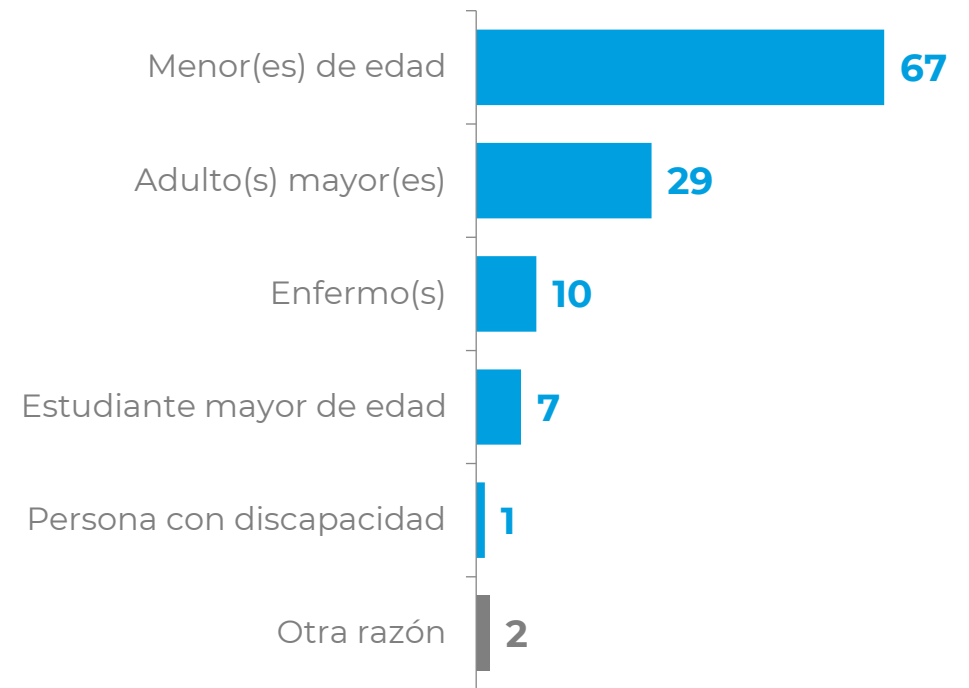
# Responsable de otros/as

¿Tienes a tu cargo la responsabilidad de alguna otra persona (o más de una) que dependa de ti?  
%



Casos: 1.000

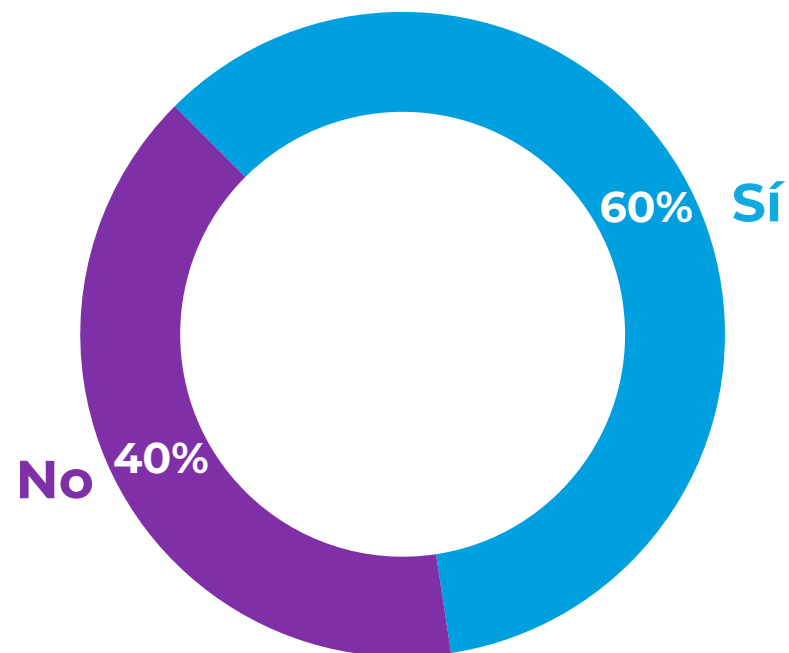
¿Por qué depende(n) de ti?  
% Múltiple



Casos: Entre quienes tienen carga responsabilidad (N=506)

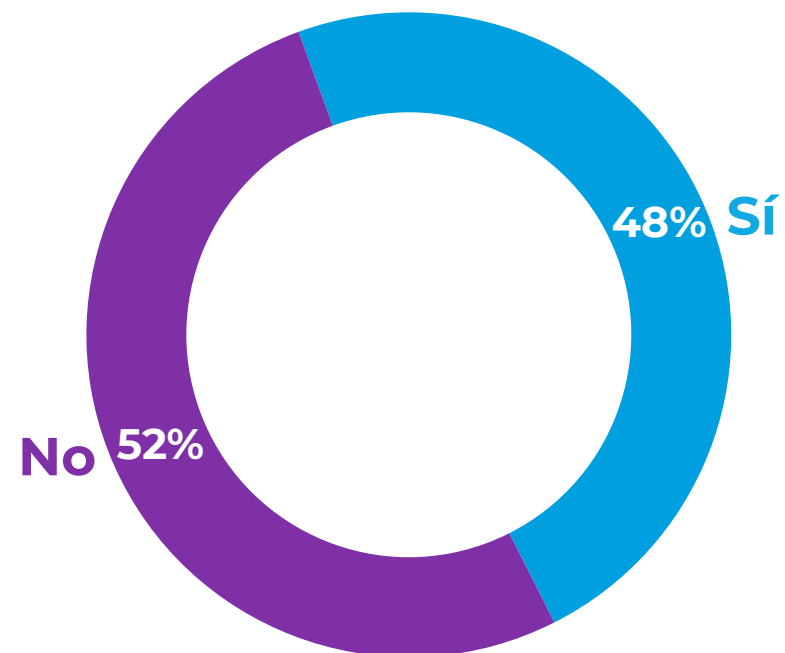
# Jefa y sostenedora de hogar

¿Eres jefa de hogar?  
%



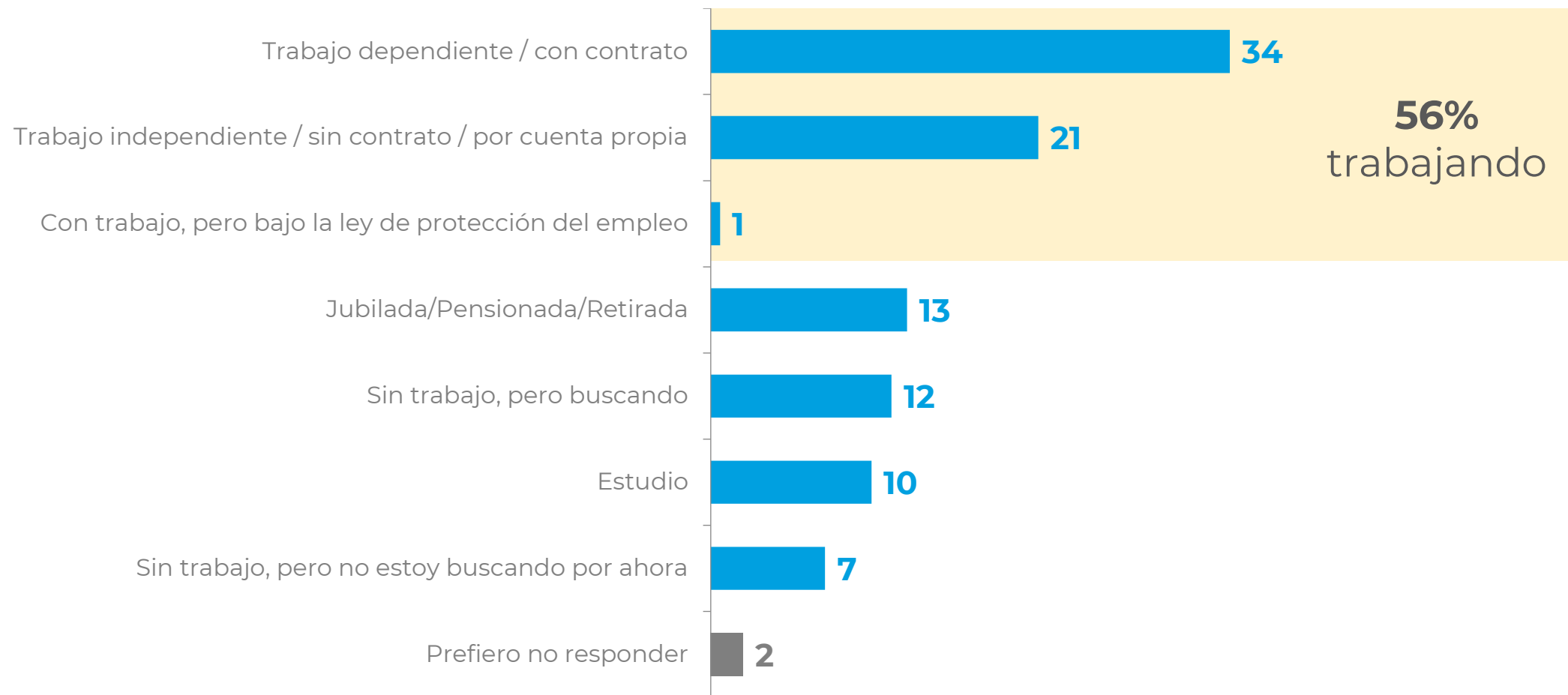
Casos: 1.000

¿Eres la principal sostenedora del hogar, es decir, la persona que aporta los principales ingresos del hogar?  
%



# Situación laboral actual

¿Cuál de las siguientes alternativas representa mejor a lo que principalmente te dedicas en la actualidad?  
%



Casos: 1.000



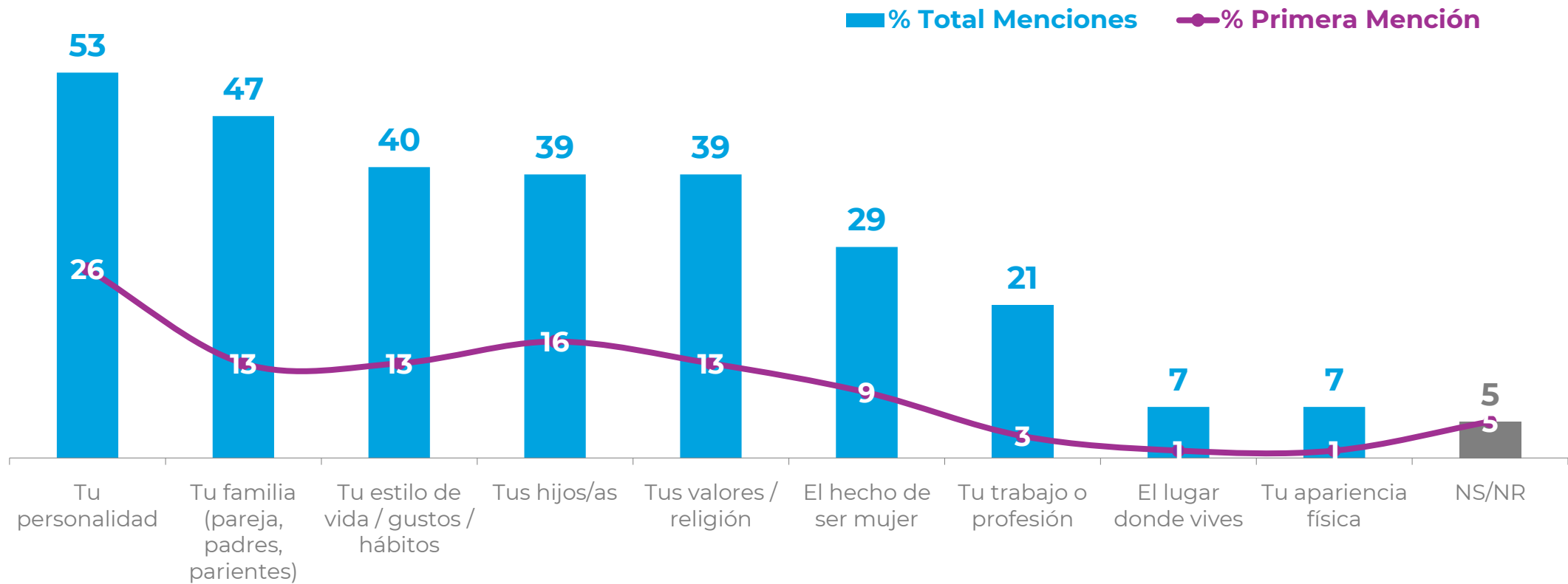


# Proyecto de vida

# Autodefinición

Existen distintos elementos que las personas usan para definirse a sí mismas o para decir lo que son.  
¿Cuál de las siguientes sería la más importantes para definir quién eres?

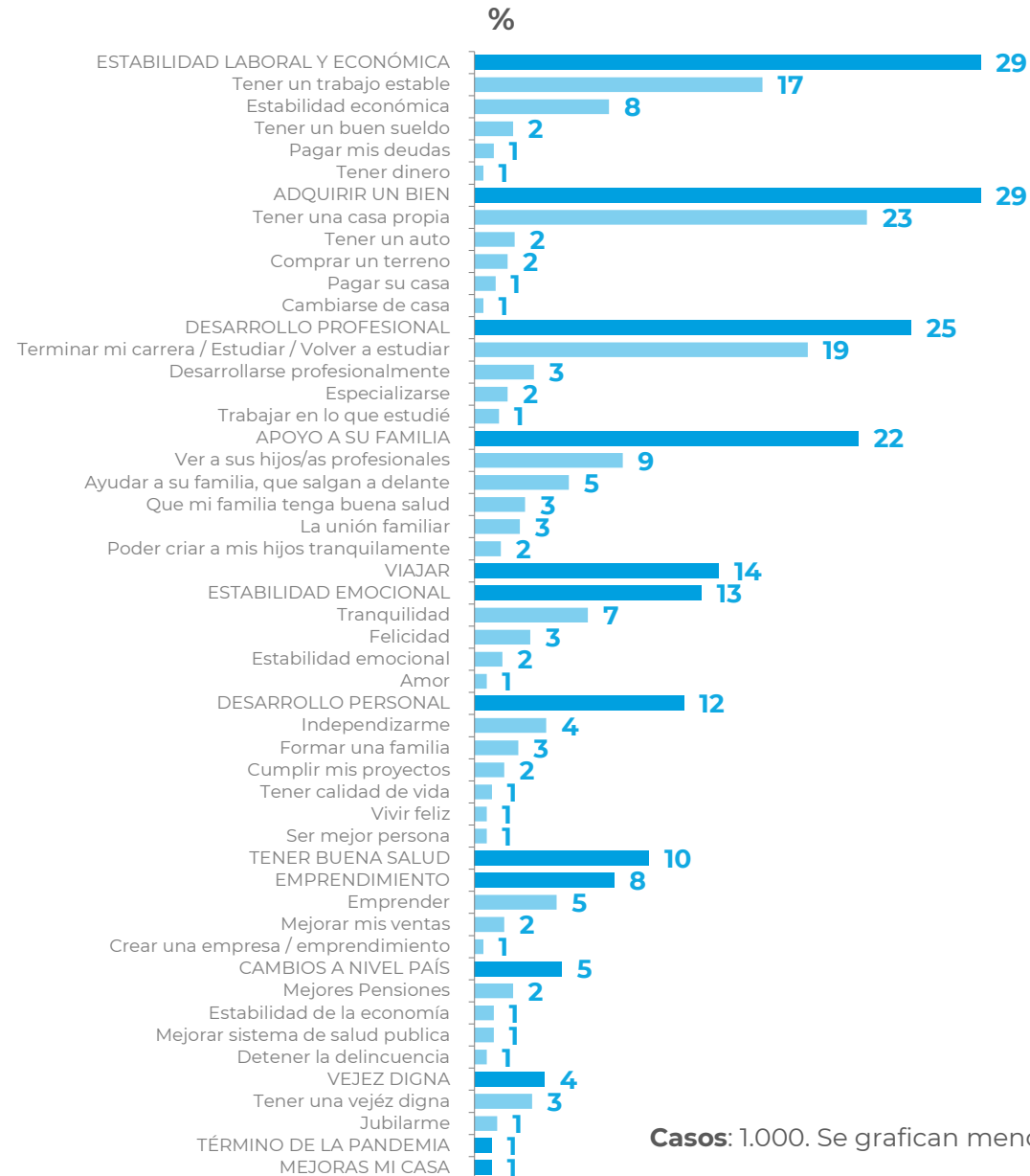
Respuesta múltiple. %



Casos: 1.000

# Principales sueños y aspiraciones

Actualmente, ¿Cuáles son tus principales sueños y aspiraciones?

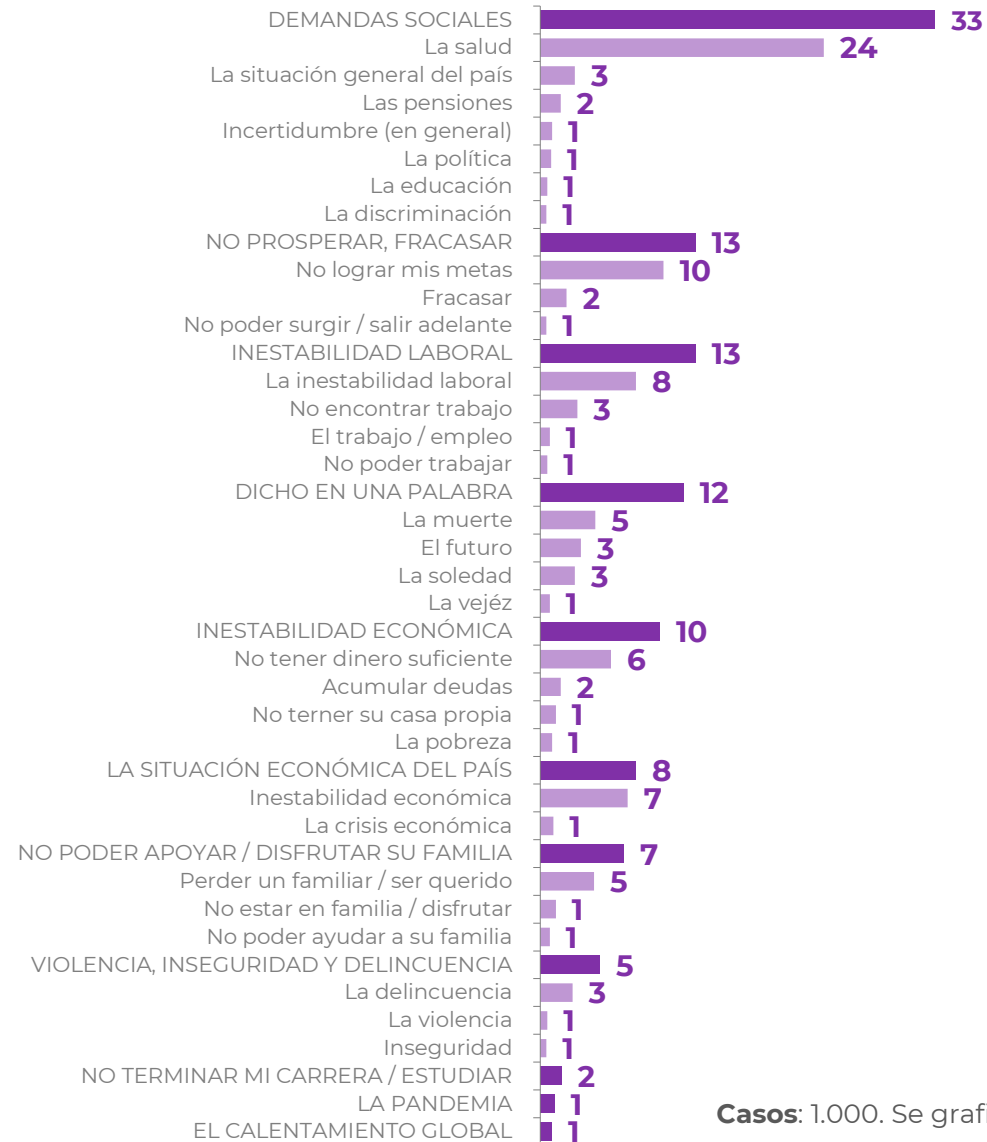


Casos: 1.000. Se grafican menciones con 1% o más.

# Principales temores e incertidumbres

¿Y actualmente, cuáles son tus principales temores e incertidumbres?

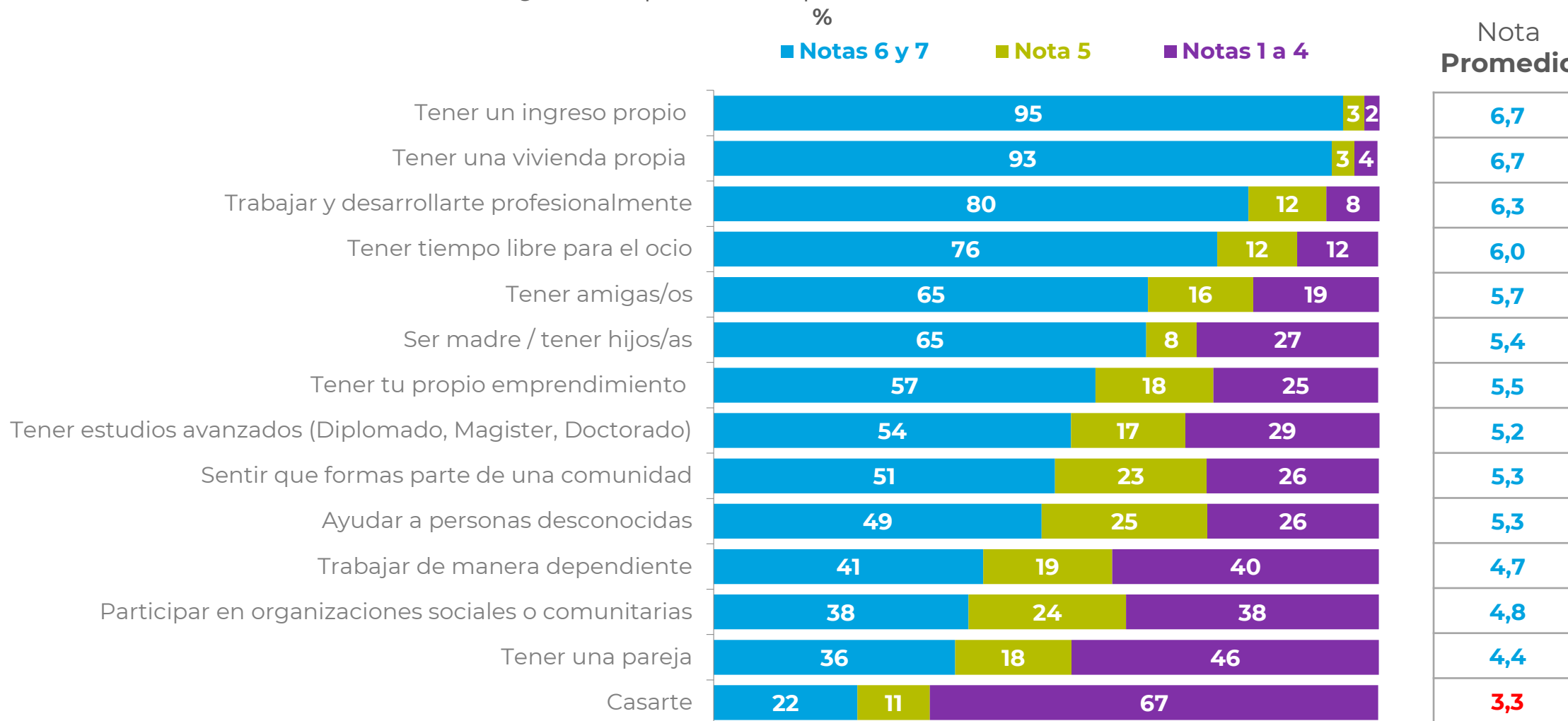
%



Casos: 1.000. Se grafican menciones con 1% o más.

# Nivel de importancia de aspectos de la vida

Utilizando una escala de 1 a 7, donde 1 es nada importante y 7 es muy importante,  
¿Cuán importante es para ti... durante tu vida?

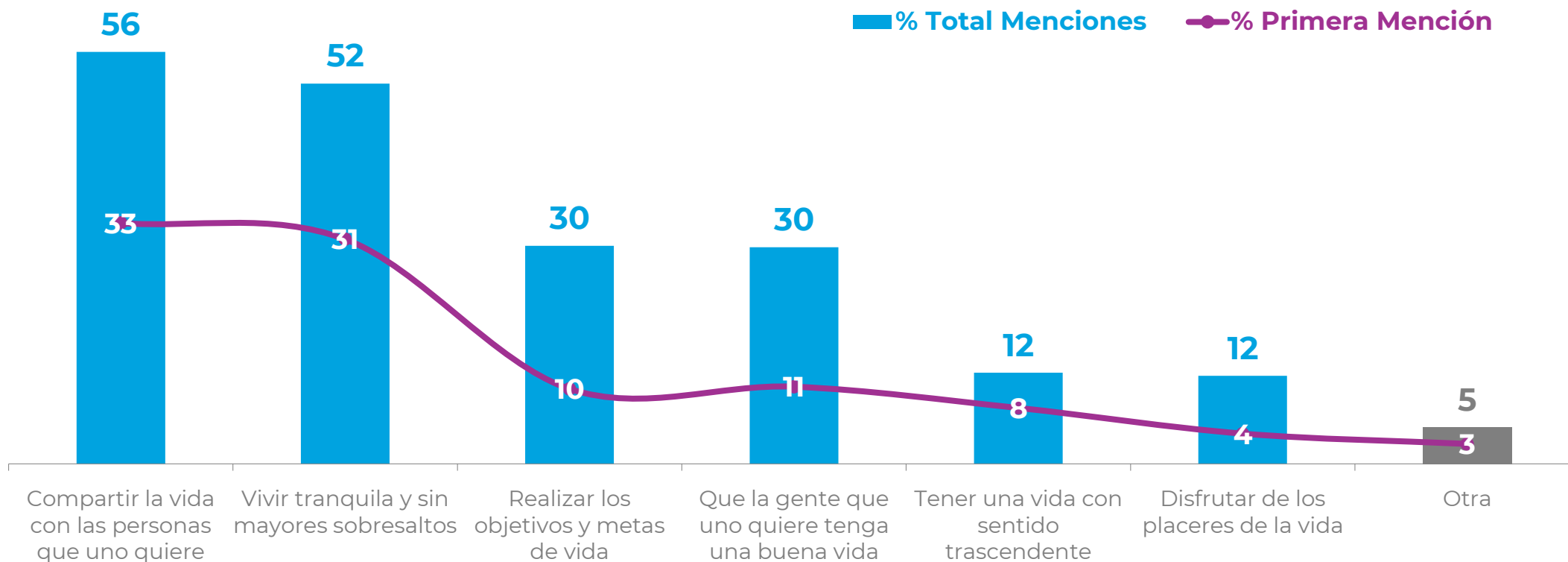


Casos: 1.000

# Aspectos más importantes para una vida feliz

En tu opinión, ¿Qué es lo más importante para tener una vida feliz?

Respuesta múltiple. %



Casos: 1.000

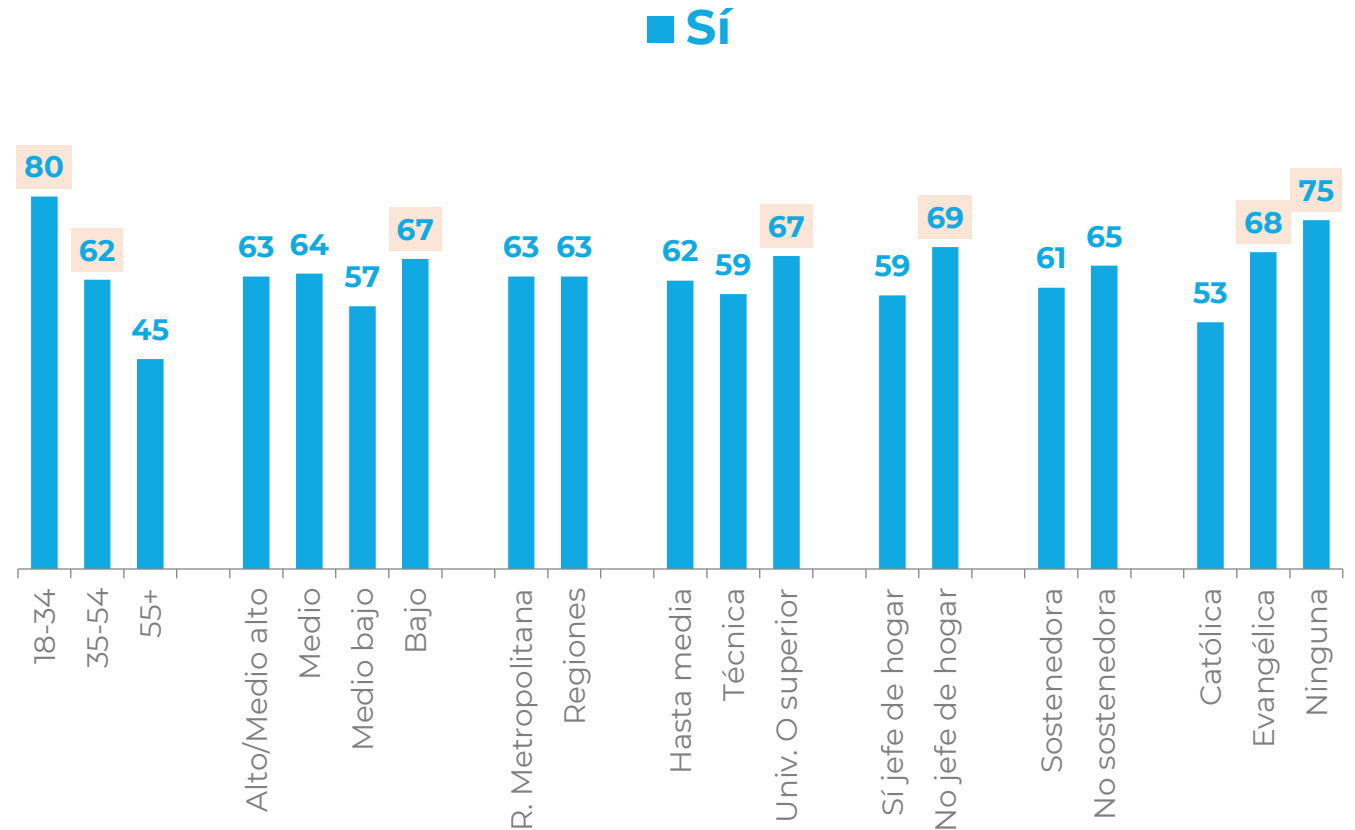
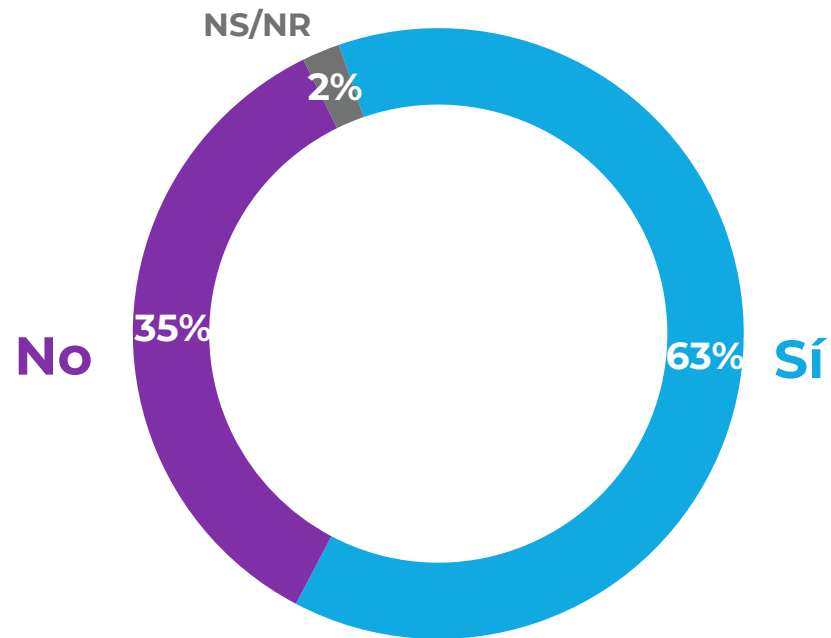


# Temas públicos y feminismo

# Experiencia de discriminación o violencia

¿Te has sentido alguna vez discriminada o violentada por el hecho de ser mujer?

%

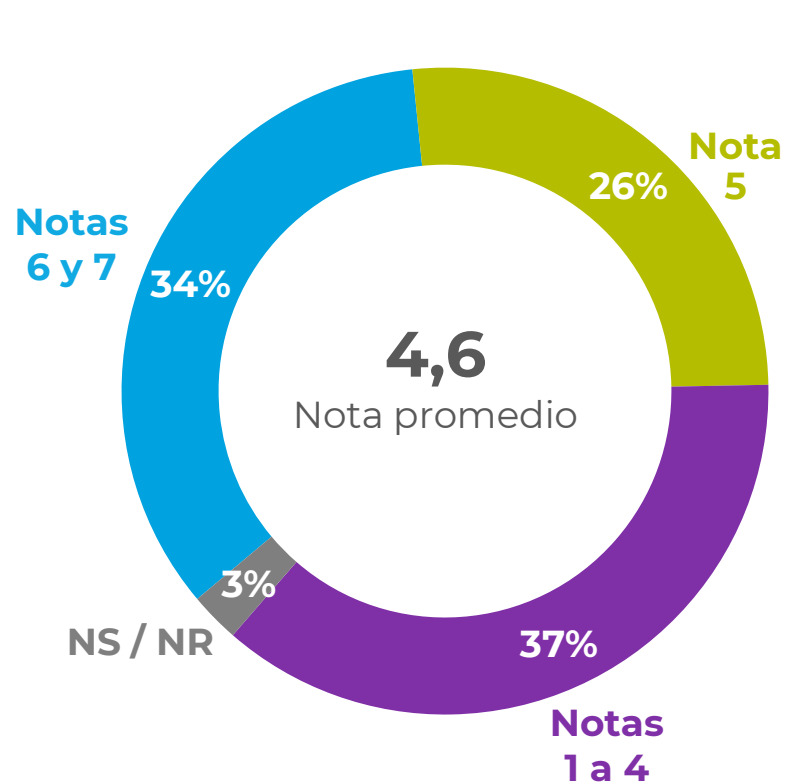




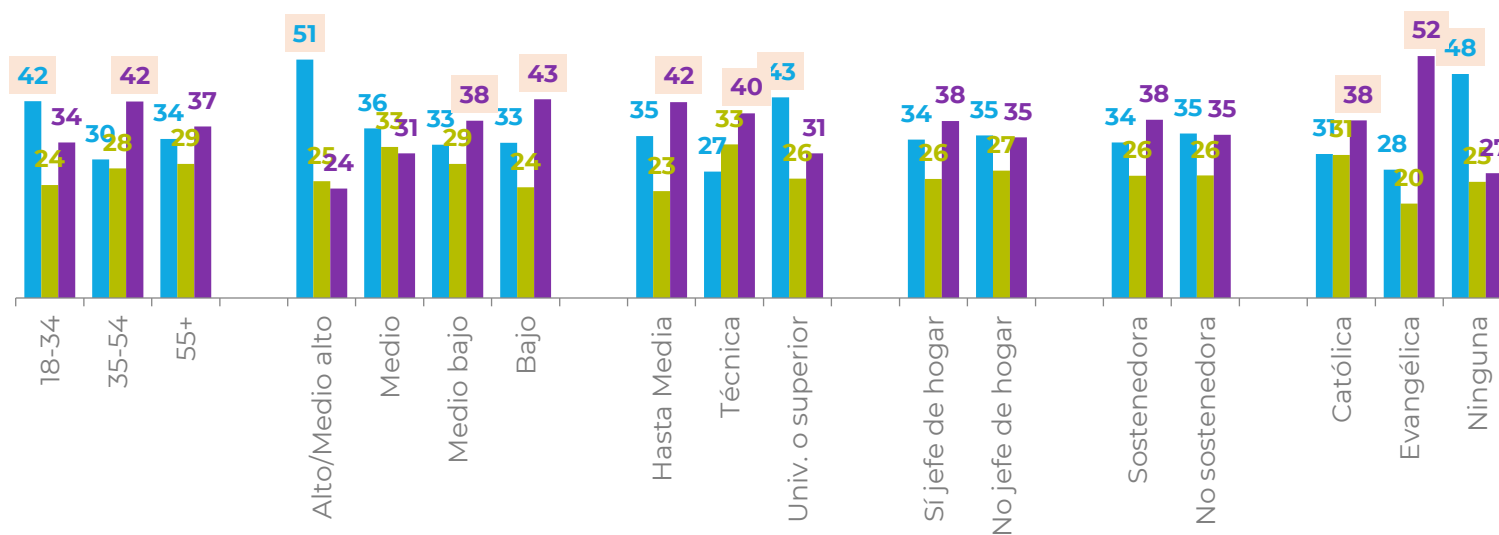
# Nivel de identificación general con el feminismo

En una escala de 1 a 7, donde 1 es nada y 7 es mucho, ¿Cuán feminista te consideras?

%



■ Notas 6 y 7 ■ Nota 5 ■ Notas 1 a 4

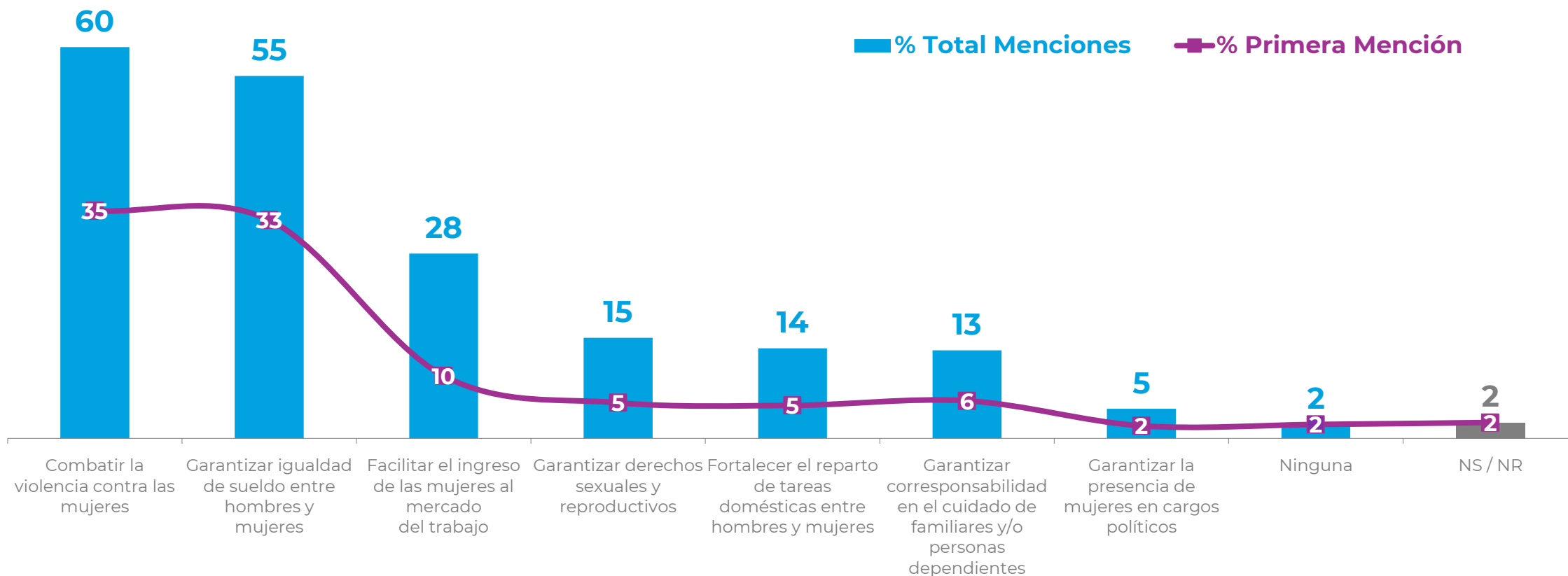


Casos: 1.000

# Medidas más importantes para mejorar la situación de las mujeres

Del siguiente conjunto de medidas que buscan mejorar la situación de las mujeres en Chile,  
¿Cuál te parece más importante?

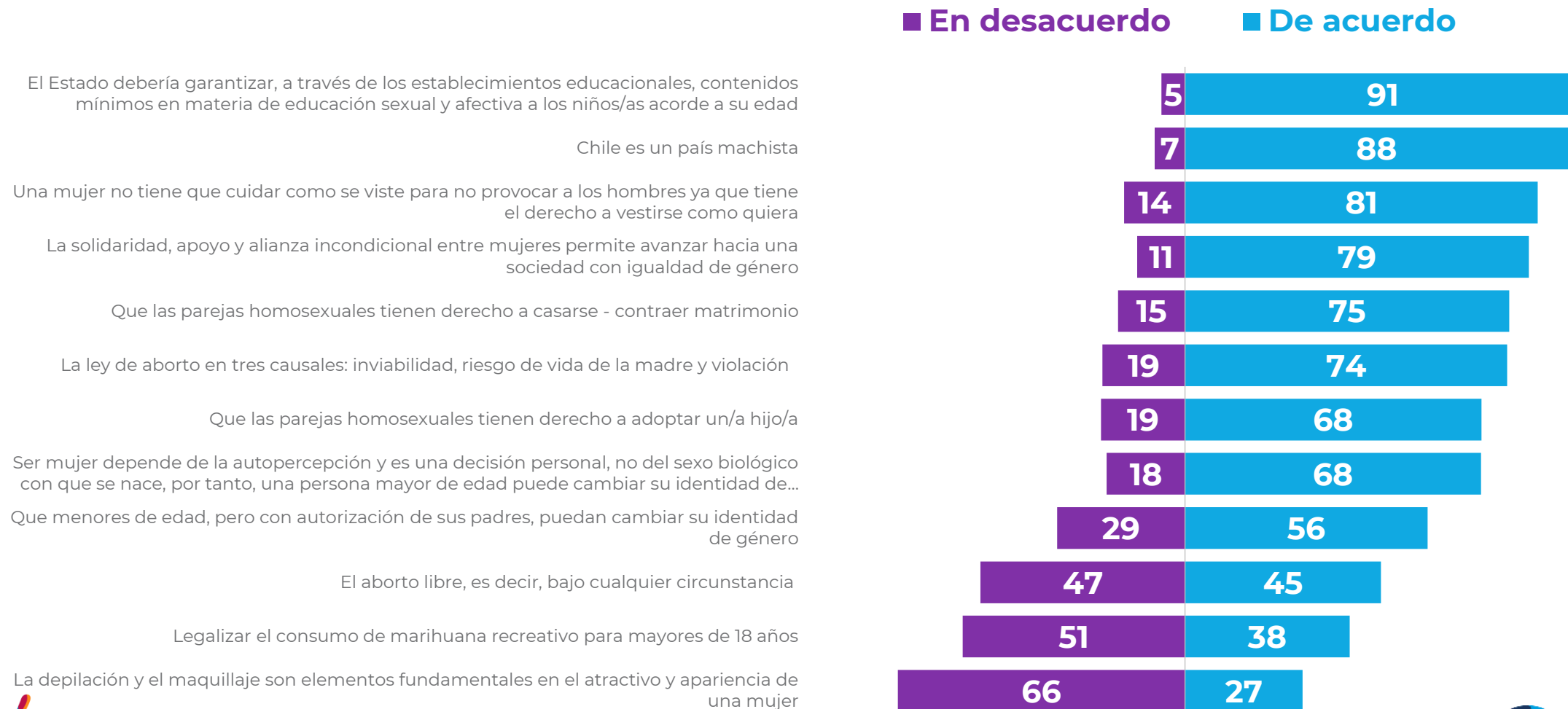
Respuesta múltiple. %



# Posicionamiento valórico sobre temas generales

En relación a algunos temas que se están discutiendo en el país en los últimos años,  
¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con...?

%



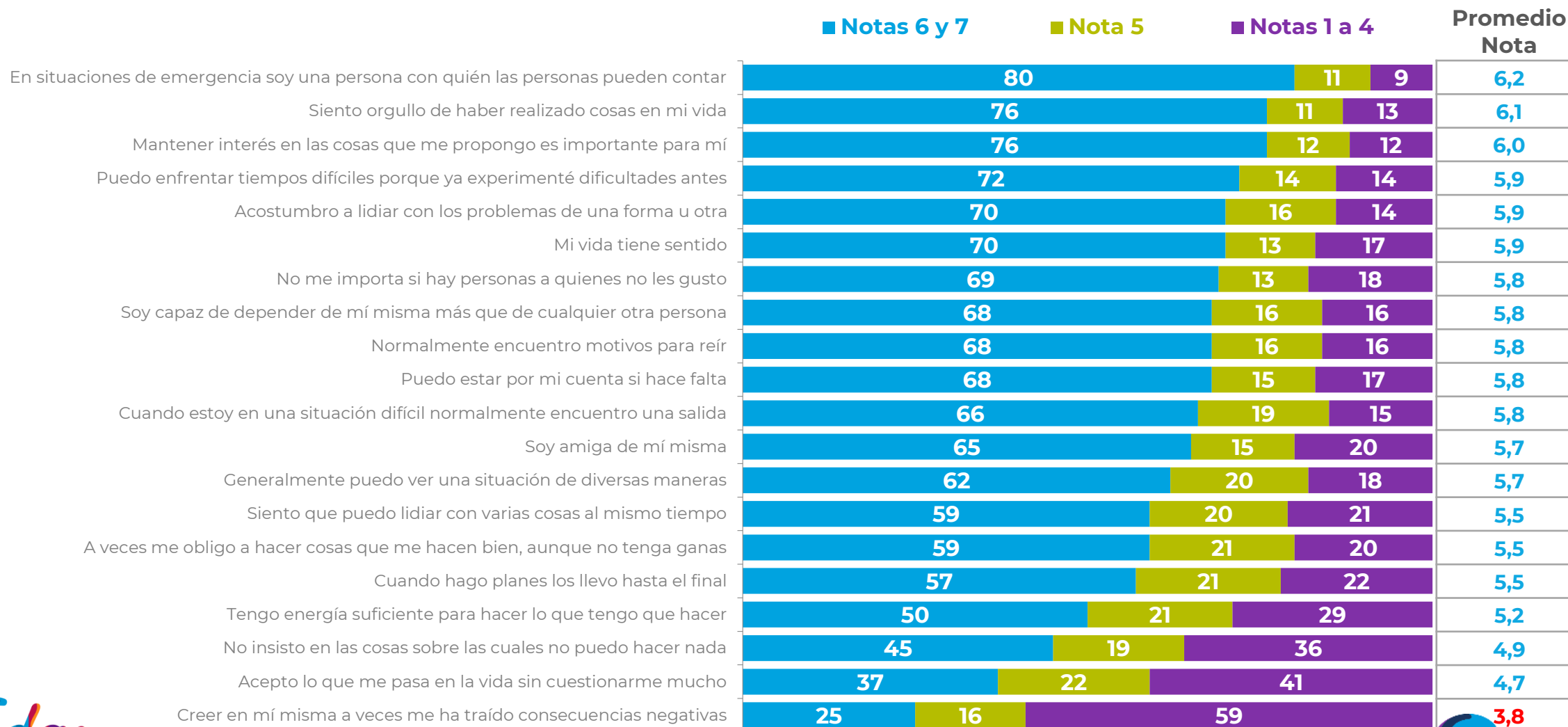


# Índice de Resiliencia

# Acuerdo con atributos resiliencia

Utilizando una escala de 1 a 7, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 7 totalmente de acuerdo, ¿Cuán de acuerdo estás con las siguientes afirmaciones?

%



Casos: 1.000

# Índice de Resiliencia

---

Basado en la Escala de Resiliencia de *Wagnild & Young\** (1993), que mide el grado de resiliencia individual, considerada como una característica de personalidad positiva que permite la adaptación de las personas a situaciones adversas, elaboramos un **Índice de Resiliencia** adaptado.

Es adaptado porque:

- (1) se han modificado levemente las frases de la escala original, y
- (2) se han seleccionado 20 de los 25 ítems originales\*\*.

Para **probar la validez de la adaptación de la escala**, se realizó una prueba de Alpha de Cronbach. Este es un estadístico que sirve para medir la consistencia interna de escalas, la que arrojó un coeficiente de 0,911 (valor muy alto), con lo cual se valida que los ítems de la escala son consistentes entre sí, y que no hay ítems que evaluados de forma especialmente distinta.

\*Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). *Development and psychometric evaluation of the resilience scale*.

\*\*Tanto la modificación de frases como la reducción de ítems fueron validadas por cliente.

## ¿Cómo se elabora?

---

Cada uno de los 20 ítems se evalúa con una escala de 1 a 7, donde 1 significaba “totalmente en desacuerdo” con la afirmación y 7, “totalmente de acuerdo” con ella.

Por lo tanto, cada persona podía tener un puntaje mínimo de 20 puntos (en todos los ítems un 1) y un máximo de 140 puntos (en todos los ítems un 7). Así, lo primero fue calcular el puntaje general para cada persona (la suma de sus respuestas).

Luego –siguiendo el procedimiento del índice original– se dividió el rango ( $140 - 20 = 120$ ) en 5 intervalos, y se clasificó a cada persona en un **índice de resiliencia** según su puntaje:

Entre 117 – 140: **Muy alta**

Entre 93 – 116: **Alta**

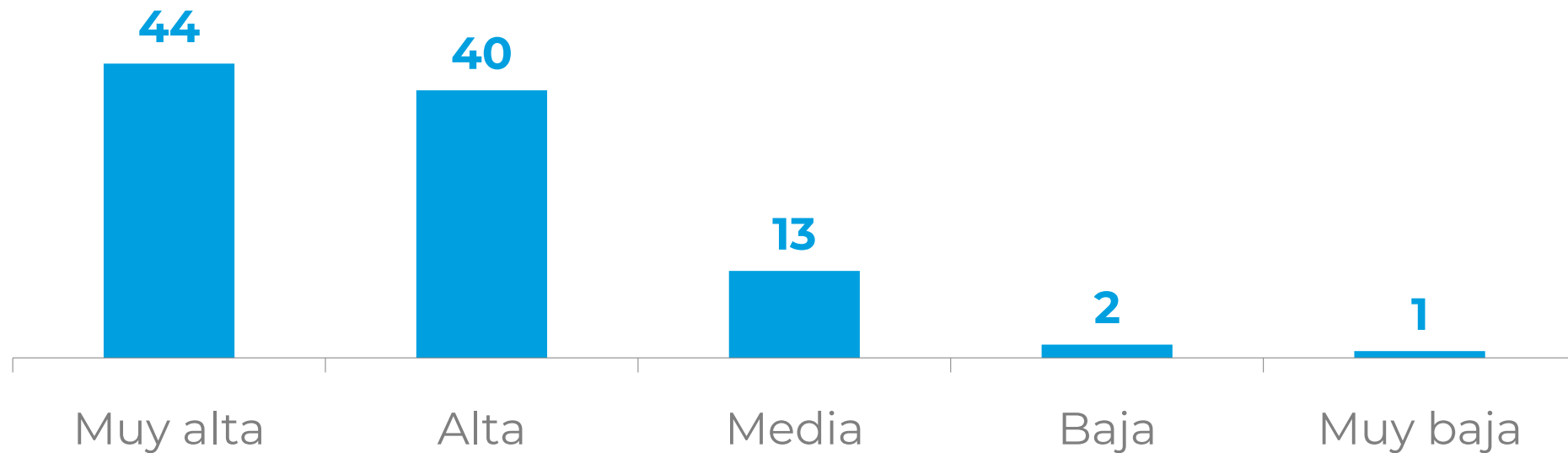
Entre 69 – 92: **Media**

Entre 45 – 68: **Baja**

Entre 20 – 44: **Muy baja**

# Índice de Resiliencia

Distribución de encuestadas según su puntaje en la escala de resiliencia  
%

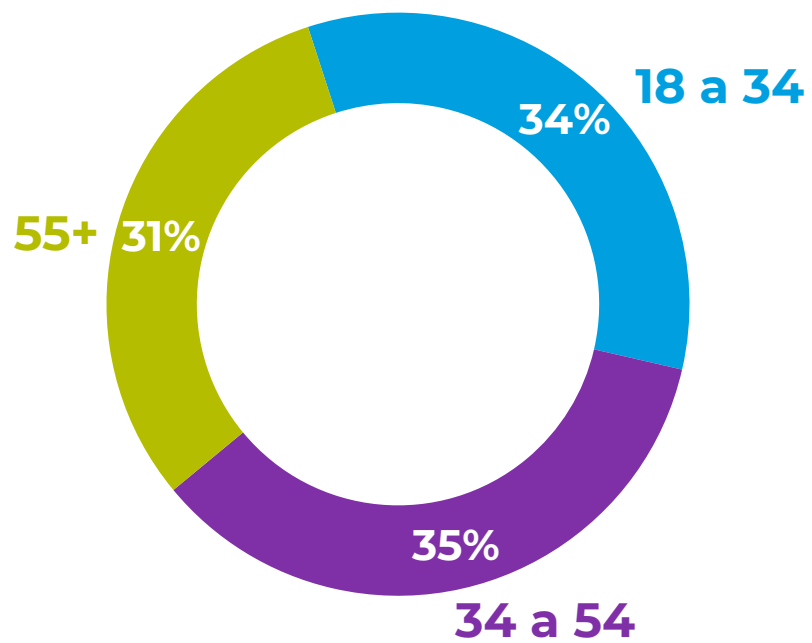


Casos: 1.000



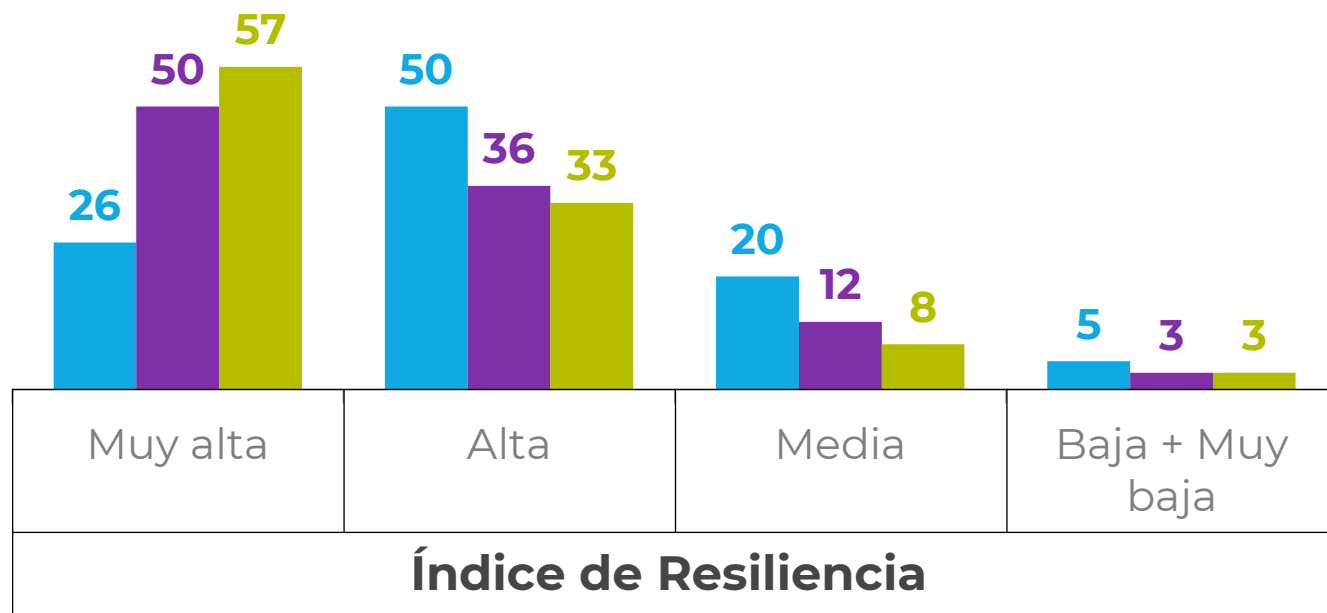
# Edad

¿Cuántos años tienes?  
%



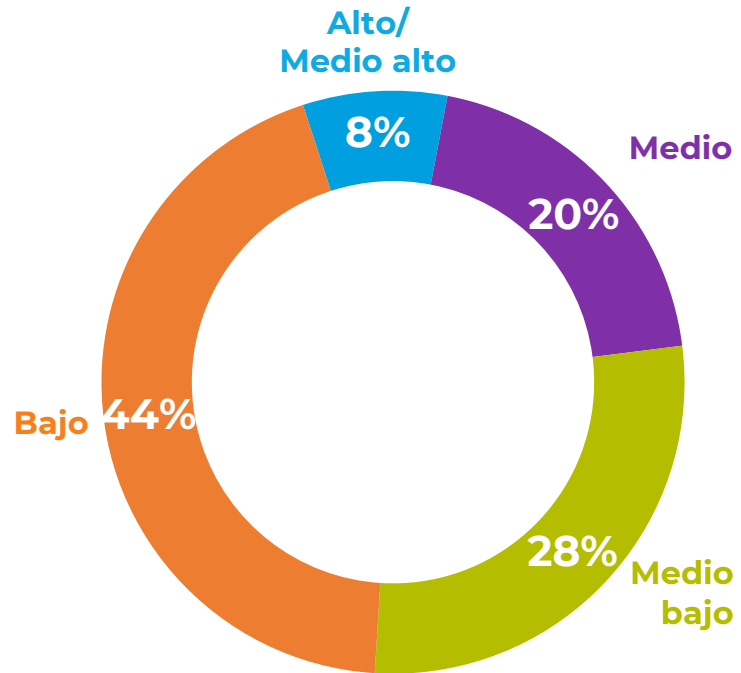
Casos: 1.000

■ 18 a 34 ■ 35 a 54 ■ 55 y más



# Grupo Socioeconómico

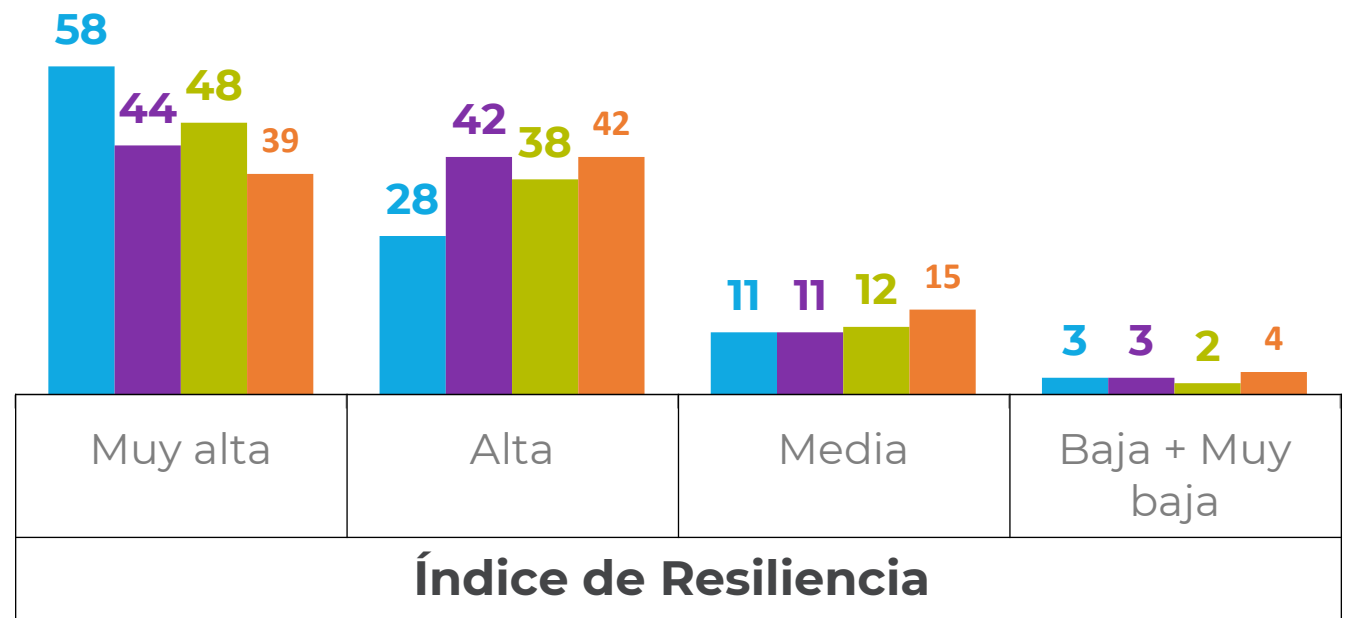
%



Casos: 1.000

■ Alto / medio alto

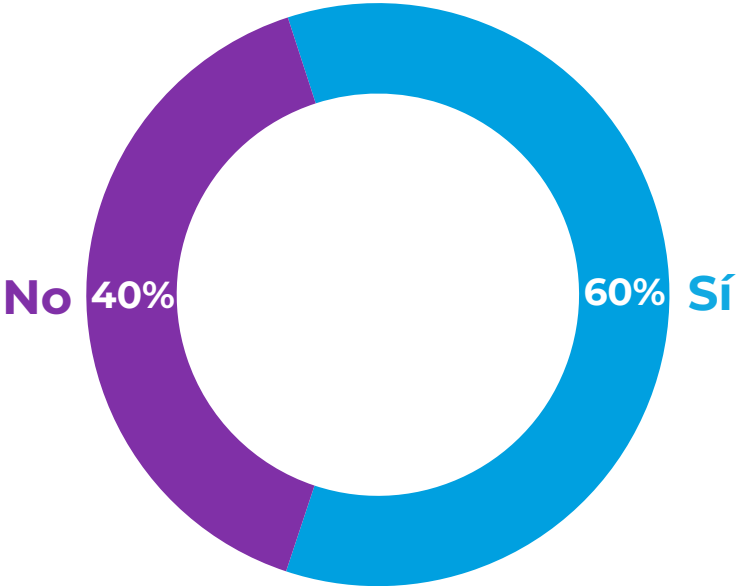
■ Medio



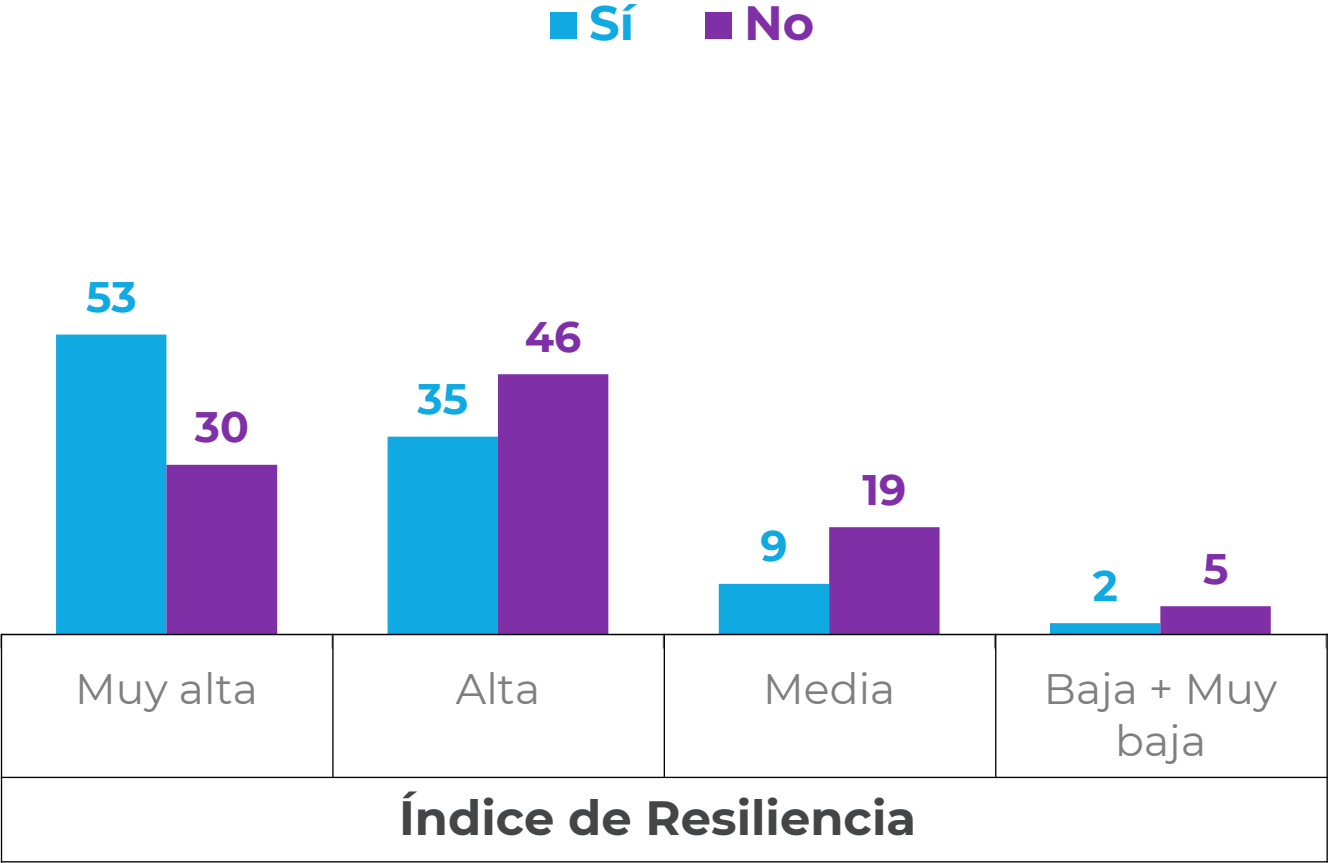
# Jefa de hogar

¿Eres jefa de hogar?  
%

■ Sí ■ No

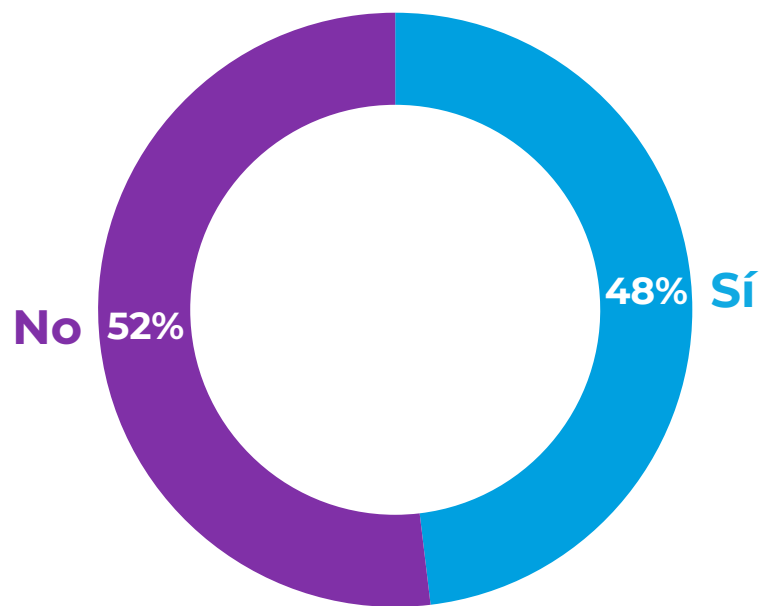


Casos: 1.000

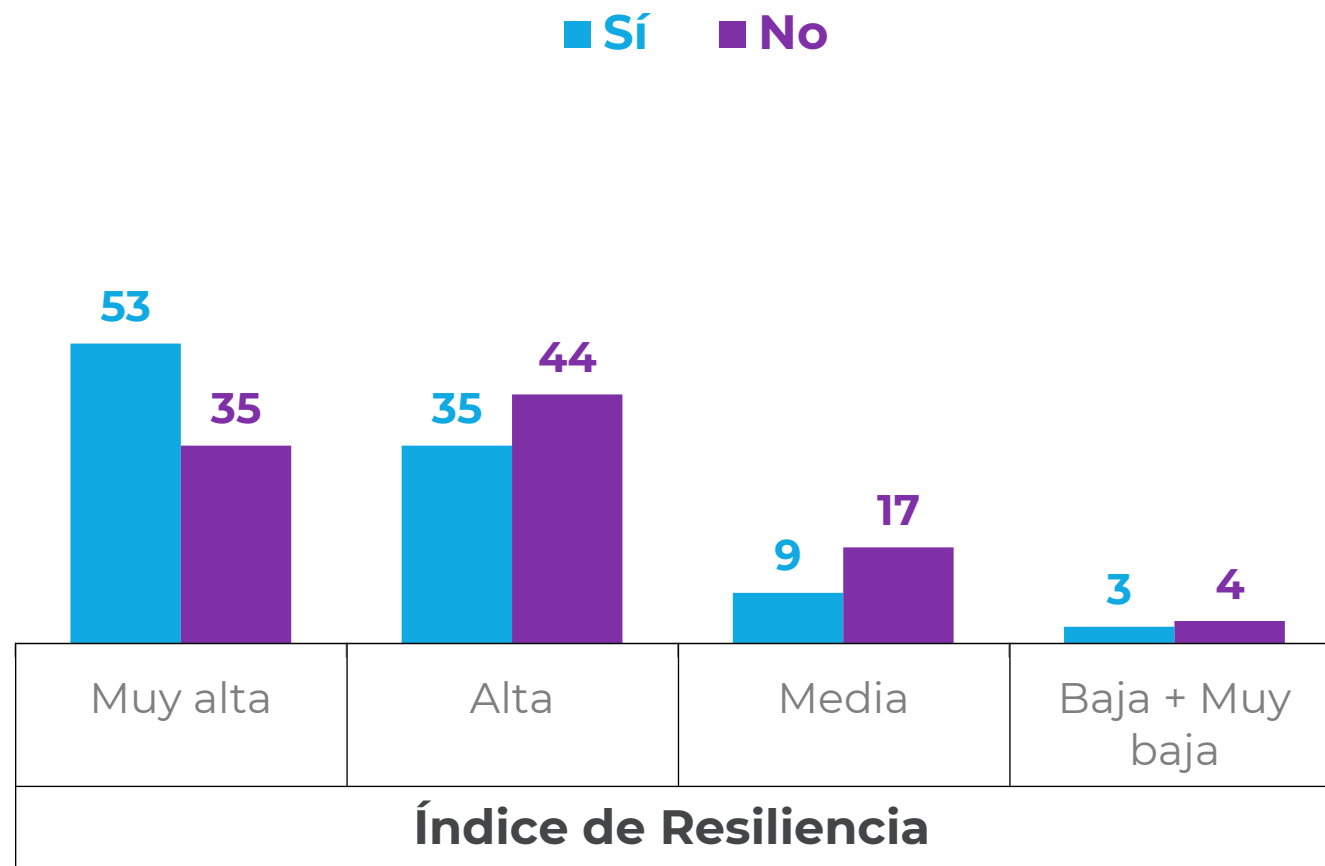


# Sostenedora de hogar

¿Eres la principal sostenedora del hogar, es decir, la persona que aporta los principales ingresos del hogar?  
%



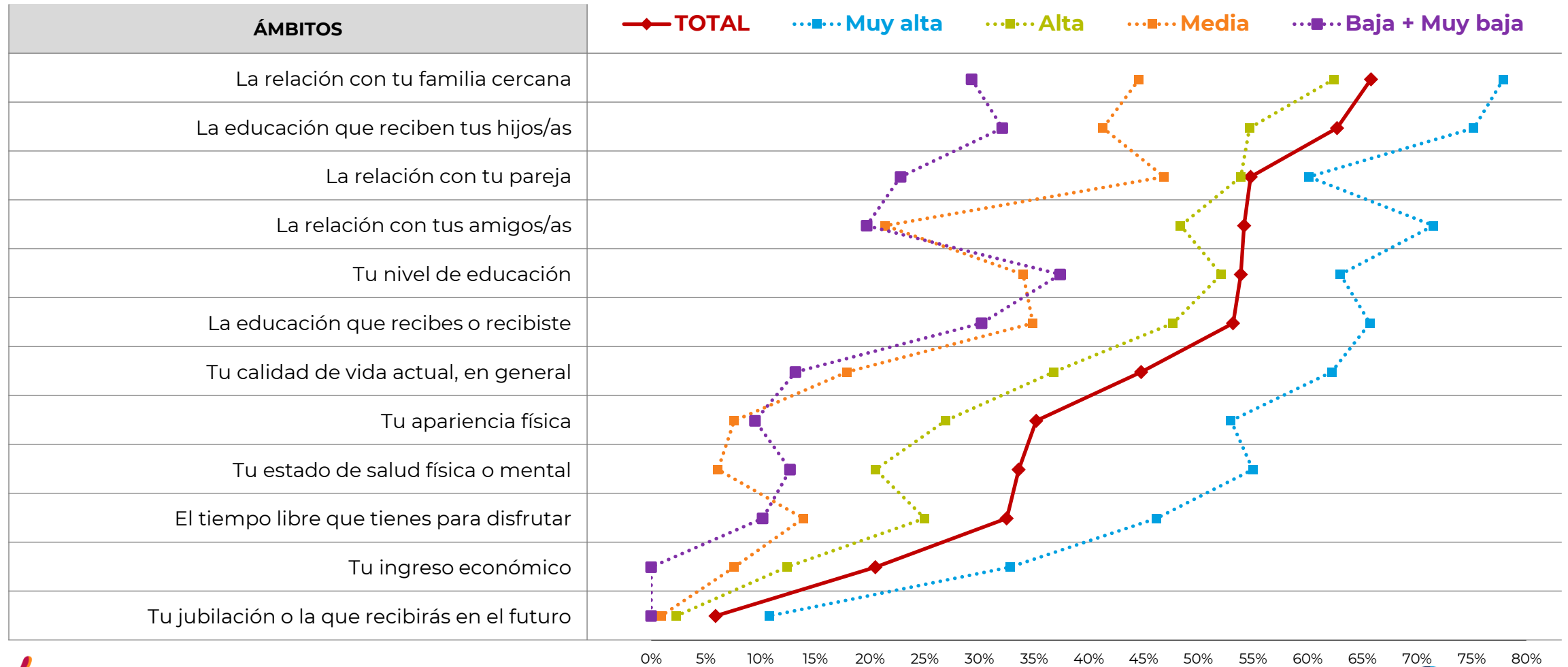
Casos: 1.000



# Satisfacción con ámbitos de la vida personal

En una escala de 1 a 7, donde 1 es nada y 7 es mucho, ¿Cuan satisfecha estás con...?

% Notas 6 y 7

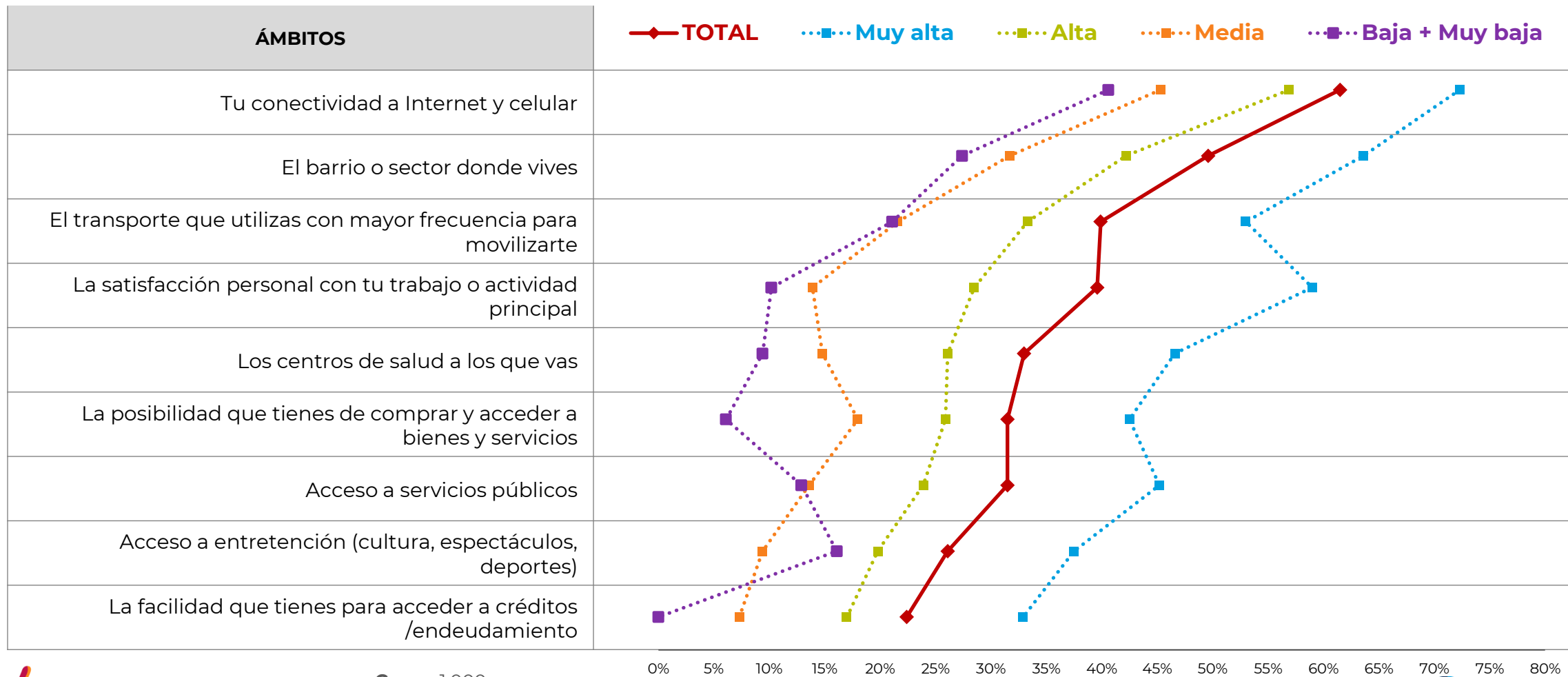


Casos: 1.000

# Satisfacción con ámbitos de la vida pública

En una escala de 1 a 7, donde 1 es nada y 7 es mucho, ¿Cuan satisfecha estás con...?

% Notas 6 y 7

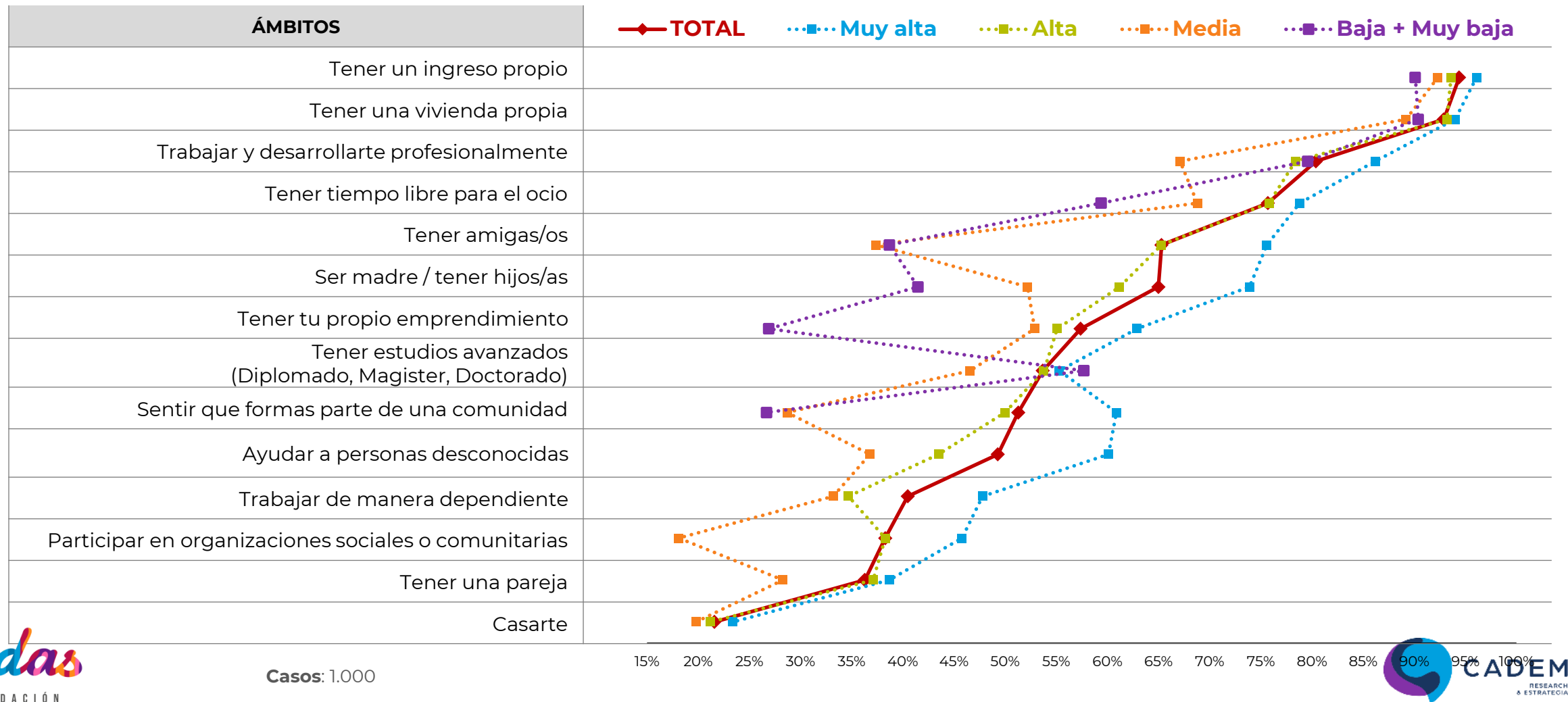


Casos: 1.000

# Nivel de importancia de aspectos de la vida

Utilizando una escala de 1 a 7, donde 1 es nada importante y 7 es muy importante,  
¿Cuán importante es para ti... durante tu vida?

% Notas 6 y 7

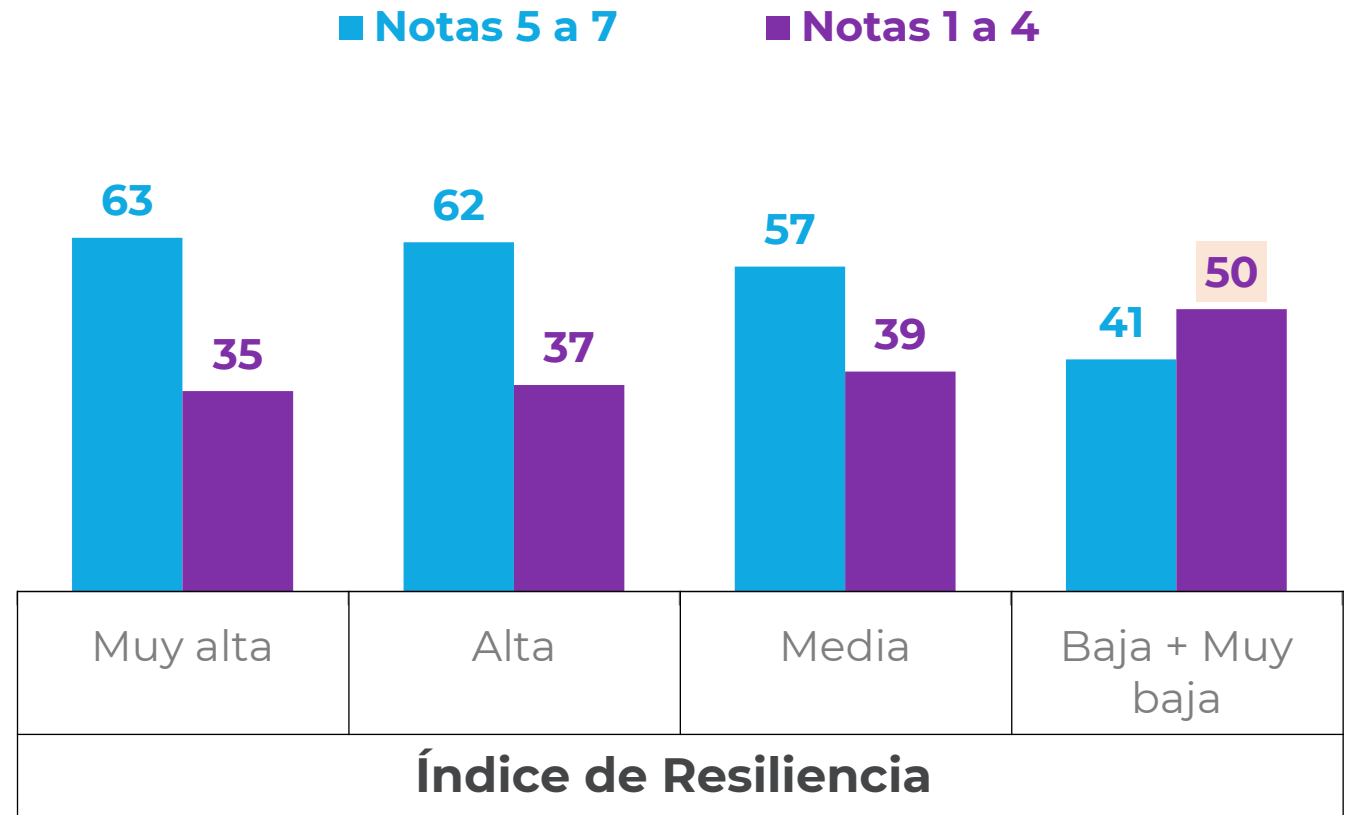
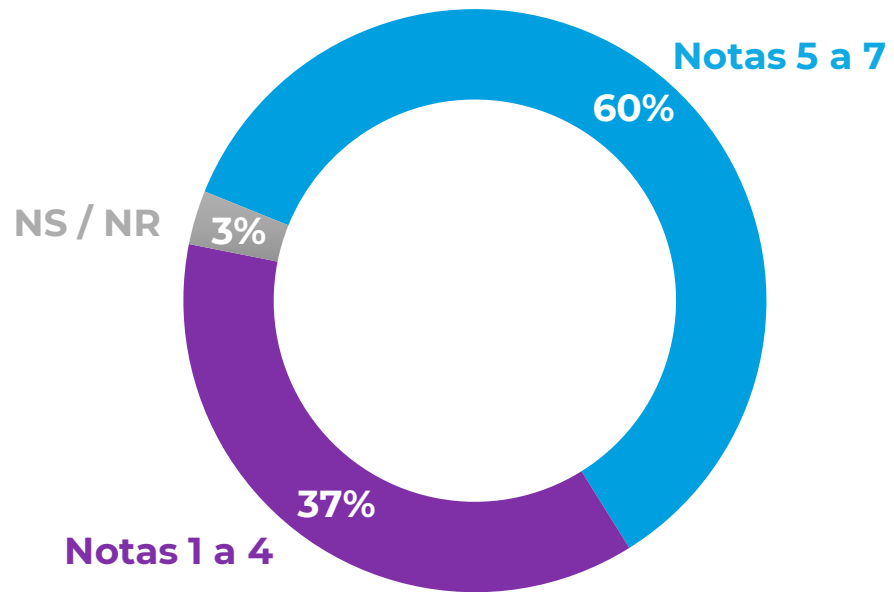


Casos: 1.000

# Nivel de identificación general con el feminismo

En una escala de 1 a 7, donde 1 es nada y 7 es mucho, ¿Cuán feminista te consideras?

%





Nueva de Lyon 145 Piso 2,  
Providencia Santiago, Chile.  
cadem@cadem.cl  
+562 2438 6500

[www.cadem.cl](http://www.cadem.cl)



**CADEM**  
RESEARCH  
& ESTRATEGIA